

LA NASCITA DEL
DESIDERIO

LA RICERCA



LA GRAVIDANZA

DOPO LA NASCITA

NasciTu.

QUANDO NASCE UN FIGLIO, NASCI ANCHE TU GENITORE

WWW.PSICOLOGALINDABORI.IT

A photograph of a person's arm and hand holding another person's hand, symbolizing support and partnership. The person holding the hand is wearing a white shirt. The background is a light, textured surface.

NasciTu.

LA NASCITA DEL DESIDERIO DI AVERE UN FIGLIO

Spesso i genitori nascono nel momento stesso in cui nasce il desiderio di genitorialità.

Questa fase è piena di aspettative, eccitazione ma anche di paure.

la coppia ha bisogno di allinearsi, sognare e progettare insieme.

LA RICERCA DI UNA GRAVIDANZA

Questa fase può essere accompagnata da tante aspettative, gioie e paure.

Può rivelarsi un momento molto difficile per molte coppie.

Ansia, paura, delusione, rabbia, invidia, **solitudine**.

Sono emozioni che possono caratterizzare la ricerca.

Un sostegno pratico ed emotivo in questa fase è fondamentale.

- Supporto alla coppia;
- Supporto emotivo individuale;
- Gruppi di aiuto e ascolto online e in presenza;



LA GRAVIDANZA

Ogni gravidanza è un viaggio a sé stante ricco di emozioni e sogni, di sentimenti ambigui e fatiche.

Avere uno spazio accogliente dove accogliere tutti questi vissuti è molto importante.

- Supporto alla coppia;
- Supporto emotivo individuale;
- Gruppi di aiuto e ascolto online e in presenza;



DOPO LA NASCITA

Ogni gravidanza è un viaggio a sé stante e la stessa cosa è valida per ogni nuova vita che nasce, sia quella del neonato che quella dei genitori.

La nascita di un figlio comporta uno sconvolgimento impossibile da descrivere. E può essere allo stesso tempo il momento più bello e più difficile della propria vita.

Alle volte anche il più brutto.

- Supporto alla coppia;
- Supporto emotivo individuale;
- Gruppi di aiuto e ascolto online e in presenza;





QUANDO NASCE UN FIGLIO, NASCI ANCHE TU GENITORE

NasciTu è un progetto di supporto emotivo e psicologico che abbraccia a 360° il mondo della genitorialità con gentilezza e accoglienza.

Oltre a supporto psicologico specifico potrai trovare materiale informativo, test, e spunti di riflessioni che possono accompagnarti in questa fase di vita.

WWW.PSICOLOGALINDABORI.IT